

Das Angebot des Sportvereins Mittelstetten e.V.

Montag

10:00 - 11:00 Uhr Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training

15:15 - 16:15 Uhr Tanzen für Kinder - 1. bis 4. Klasse

16:30 - 18:00 Uhr Volleyball für Kinder - 10 bis 14 Jahre

18:15 - 19:15 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik für Sie und Ihn

19:30 - 20:30 Uhr Bye-Bye Problemzonen / Pilates

20:30 - 21:30 Uhr Tischtennis

Dienstag

15:15 - 16:00 Uhr KiGa Sport Spiel Spaß (3 J. bis einschließl. 6 J.)

17:00 - 18:00 Uhr Sport für Grundschul-Kinder

18:15 - 19:45 Uhr Freizeitvolleyball

20:00 - 21:30 Uhr Yoga für Erwachsene (Kursangebot)

Mittwoch

14:00 - 15:00 Uhr Richtig Fit mit Wirbelsäulen-Training

16:15 - 17:15 Uhr Ballspiele für Kinder - ab 1. Kl.

18:00 - 19:15 Uhr ENERGY DANCE® (Kursangebot)

Donnerstag

14:00 - 15:00 Uhr Fit im Alter

16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen

19:00 - 20:00 Uhr Fit werden - Fit bleiben

20:00 - 21:30 Uhr Volleyball / Mixed Liga



da bewegt sich was

gültig ab: 29. Apr. 24

Nähere Infos unter www.svmittelstetten.de